



## Правила дорожного движения для детей и подростков

Узнай больше о правильном поведении на дороге

К огромному сожалению, мы часто слышим в сводках новостей о разных дорожно-транспортных происшествиях, где травмируются и даже гибнут люди. Невнимательность, спешка, незнание Правил дорожного движения или несоблюдение этих правил как водителями, так и пешеходами, приводят к таким печальным последствиям. И беда не спрашивает, сколько тебе лет, и ей не важно, что ты торопишься, опаздываешь. Таких она наказывает в первую очередь. Выпуск нашей газеты посвящён Правилам дорожного движения, тому, как правильно себя вести на дорогах, на улице, во дворе, в общественном транспорте, автомобиле, какие правила должен соблюдать велосипедист, как нужно вести себя, когда катаешься на роликах. Нам очень хочется, чтобы Вы, наши читатели, Ваши друзья, близкие и родственники, никогда никуда не спешили, ведь давно известно, тише едешь – дальше будешь! Всегда помните и соблюдайте Правила дорожного движения, а если кто-то вдруг что-то забыл или еще не знает, то мы с удовольствием напомним и расскажем Вам.

### В этом выпуске:

Основные правила пешеходов	<b>1</b>
Это важно знать	<b>2</b>
Правила для велосипедистов	<b>3</b>
Список Интернет-ресурсов	<b>4</b>

### *Дорогой друг!*

Дорожное движение - сложный процесс, его безопасность зависит от поведения каждого человека, а значит, и от тебя. Постарайся строго соблюдать правила дорожного движения.

Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя.

Быть пешеходом - это очень ответственно, особенно важно правильно вести себя на дороге.

### *Вспомни основные правила пешеходов.*

- Самое безопасное место для перехода - оборудованное светофором. Начинать переходить улицу можно только при зеленом сигнале светофора. Красный сигнал светофора запрещает движение пешехода и транспорта.
- Переходить дорогу нужно только по пешеходным переходам - "зебрам" - или на перекрестках. Не забывай, что идти через проезжую часть следует строго под прямым углом, потому что только так ты можешь полностью контролировать движение машин.
- В местах, где нанесена "зебра" или установлены специальные знаки, пешеход получает преимущество перед транспортом, но начинать переходить дорогу нужно только после того, как убедишься, что все машины остановились и пропускают тебя.
- Переходить проезжую часть лучше не по одному, а в группе людей. Но и здесь внимательно следи за транспортом - среди водителей могут оказаться недисциплинированные люди.
- Выйдя на проезжую часть, не отвлекайся на разговоры, не пользуйся сотовым телефоном и не играй в карманные электронные игры.
- Не беги и не спеши при переходе! Переходи улицу быстрым, уверенным шагом. Не останавливайся и не отвлекайся. НИКОГДА не перебегай дорогу перед близко идущим транспортом.
- Даже на дорогах, где редко проезжает транспорт, во дворах домов, нужно быть всегда внимательным и не забывать о своей безопасности.
- Ходить следует только по тротуарам, придерживаясь правой стороны.
- Если тротуара нет, можно идти по обочине или по краю проезжей части, только обязательно **НАВСТРЕЧУ** движению транспортных средств.

В зимнее время на улице холодно, стёкла автомобилей покрываются инеем и водителю очень трудно наблюдать за дорогой. Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен, а сейчас тем более. Расстояние, необходимое для остановки автомобиля, на скользкой дороге увеличивается. Чтобы с тобой не случилось беды, не торопись, подожди, пока пройдёт весь транспорт. Не забудь, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей части. Зимой световой день короткий, поэтому твоя одежда должна быть яркой. Желательно, чтобы на ней были световозвращающие элементы.

**Пешеход, помни! От дисциплины на дороге зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей. Желаем тебе счастливого пути!**



*Это важно знать.*

**Правила езды на роликах.** Не катайтесь на роликах по лужам и песку! Вода, грязь и песок попадают в подшипники, забиваются под платформу, создают дополнительное трение и выводят из строя ходовую часть. Если перед вами лужа, грязь или песок, а проехать надо, то пройдите пешком так, чтобы колеса не прокручивались. Это, конечно, медленно и неудобно, но зато ролики не закрутят в ходовую часть ни воду, ни песок. После прохождения, стукните колесами пару раз о твердую поверхность, чтобы стряхнуть налипшие "вредности". Также, соблюдайте осторожность на мокром асфальте! Здесь лучше не делать резких маневров и движений. Приготовьтесь к тому, что ноги будут проскользывать. Так же максимальное внимание должно быть уделено перемещению центра тяжести с одной ноги на другую. Обязательно надевайте защиту! Всегда аккуратно застегивайте ролики; лучше всего затягивать их на максимум, чтобы они прочно держали ногу, но при этом не давили больно. При катании на роликах очень важно всегда наклоняться чуть вперед (при потере равновесия Вы спровоцируете правильное падение), а требование правильной стойки ног – «одна чуть спереди». Бывает так, что падение неизбежно, поэтому помните, что правильное падение – это падение вперед. Дело в том, что вперед удобнее падать, и на это рассчитана вся защитная экипировка. Даже без защиты, Вам будет проще смягчить падение, если оно будет вперед – на руки и ноги. Падение же назад представляет большую опасность для Вашего организма, а именно позвоночника и затылка.



Не стоит забывать и об общественном транспорте и о тех местах, где Вы его ожидаете, то есть остановках. Остановка – это одно из наиболее аварийно опасных мест на дороге. В зоне остановок дети попадают в ДТП даже чаще, чем на перекрестках, и причин тому несколько. Прежде всего, когда ребенок спешит, например, на автобус, он вообще не видит ничего вокруг. Кроме того, стоящие на остановке «крупногабаритные» маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент, вполне возможно, едут другие автомо-

**Фликер (световозвращатель)** на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля "выхватывают" пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.

Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров!

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. На первый взгляд фликер (такое название придумали российские производители световозвращателей - компания "Современные системы и сети-XXI век") выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз!

В скандинавских странах (где, как и у нас, зимой поздно светает и рано темнеет) не только дети, но и взрослые обязаны носить на одежде световозвращатели в темное время суток, причем везде, в том числе и на освещенных улицах. Финны, например, выяснили, что половина всех травм на дороге происходит в темноте или в сумерках, поэтому световозвращатели надо носить и при переходе улицы, и при движении по дороге.

Чем больше фликеров, тем лучше. В черте города ГИБДД рекомендует пешеходам обозначить себя световозвращающими элементами на левой и правой руках, подвесить по одному фликеру на ремень и сзади на рюкзак. Таким образом, самый оптимальный вариант, когда на пешеходе находится 4 фликера.

Производители одежды, особенно, детской, начали активно использовать нашивки из световозвращающей ткани. К сожалению, световозвращатели нашиты далеко не на всех изделиях, а, кроме того, для удешевления в производстве одежды применяют световозвращающий материал со стеклошариками, эффективность которого ниже. Например, в дождь эти полоски на куртке или брюках перестают быть заметными, да и расстояние, на котором они "работают", меньше, чем у фликеров.

Какие фликеры самые лучшие? Покупайте фликеры только белого или лимонного цветов. Именно они имеют наиболее оптимальную световозвращаемость для того, чтобы пешеход был замечен в темное время суток. Кстати, оранжевые зайчики, зеленые белочки, огненно-красные сердечки сложно назвать фликерами. Скорее всего - это яркие сувениры, которые так любят маленькие дети и женщины, чьи дамские сумочки постоянно украшают подобные игрушки.

Но полагаться только лишь на фликеры тоже не стоит. Это всего один из способов пассивной защиты пешеходов. Необходимо помнить и о других методах решения проблемы детского дорожно-транспортного травматизма - о воспитании грамотного пешехода. Только в комплексе они смогут обеспечить безопасность детей на наших дорогах.

**ВАЖНО**

Правильные (сертифицированные) фликеры:

Видимость - 400 метров

При скорости 90 км/ч фликер светиться 8 секунд

При скорости 60 км/ч - 24 секунды

**Чтобы купить настоящий фликер, а не игрушку-сувенир:**

- 1) спрашивайте у продавцов, есть ли сертификат на фликер;
- 2) отдавайте предпочтение белому и лимонному цветам;
- 3) форму выбирайте самую простую: полоска, круг.

## Правила для велосипедистов

Безопасность движения требует, чтобы каждый велосипедист знал, и, пользуясь велосипедом, соблюдал Правила дорожного движения.  
Каковы же требования к велосипедистам?

- Ездить на велосипеде по улицам и проездам города разрешается лицам не моложе 14 лет и при обязательном условии, что велосипед соответствует росту велосипедиста.
- Перед выездом на велосипеде необходимо проверить исправность тормозов, звонка, а при наступлении темноты — переднего фонаря и отражателя красного цвета или красного фонаря сзади велосипеда.

Велосипедисту запрещается:

- ездить на велосипеде, не соответствующем росту велосипедиста;
  - ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам садов, парков и бульваров;
  - держаться при движении на расстоянии более одного метра от тротуара (обочины);
  - ездить по двое и более в ряд или обгонять друг друга;
  - обучаться езде в местах, где имеется движение транспорта и пешеходов;
  - ездить, не держась за руль руками;
  - при движении держаться за проходящий транспорт или за другого велосипедиста;
  - ездить на одноместном велосипеде вдвоем (за исключением перевозки детей дошкольного возраста на велосипеде, оборудованном специальным сидением и подножками);
  - возить предметы, которые могут помешать управлению велосипедом или создать опасность для окружающих;
  - ездить группой на дистанции менее трех метров друг от друга и далее одного метра от тротуара (обочины).
- При движении на велосипеде необходимо руководствоваться дорожными знаками, сигналами светофора и жестам регулировщика. В местах, где установлены дорожные знаки «Въезд запрещен» и «Проезд на велосипедах запрещен», езда на велосипедах запрещена. Всякие левые повороты, как и развороты для движения в обратном направлении, велосипедистам запрещены, даже если они разрешены для другого транспорта. При необходимости повернуть налево или развернуться для движения в обратном направлении нужно сойти с велосипеда и перевести его руками рядом с пешеходной дорожкой. После этого можно продолжать на велосипеде движение в нужном направлении.



[Полезные Интернет-ресурсы о правилах дорожного движения](#)

<http://deti.gibdd.ru/> «Раздел «Детская безопасность» на сайте Госавтоинспекции МВД России: энциклопедия, конкурсы, онлайн-игры, дорожная азбука.

<http://www.spas-extreme.ru/> Портал детской безопасности «Спас-Экстрим»: обучающие игры и конкурсы, полезная литература «Добрые советы от МЧС для детей и их друзей – [правила](#) безопасного поведения», детская мультимедийная энциклопедия безопасности, раздел для малышей и другие.

[http://www.spas-extreme.ru/detskaja\\_multimedijnaja\\_enciklopedija/kids\\_enc1/Transportnie\\_averii](http://www.spas-extreme.ru/detskaja_multimedijnaja_enciklopedija/kids_enc1/Transportnie_averii) Раздел мультимедийной библиотеки, посвященный предотвращению транспортных аварий.

<http://www.spas-extreme.ru/razvlechenija/games/item/2144/> Онлайн-игра «[Водитель](#)-профи»

<http://www.spas-extreme.ru/razvlechenija/games/item/2142/> Онлайн-игра «Срочный выезд»

[http://www.spas-extreme.ru/razvlechenija/komiks/Pravila\\_dorozhnogo\\_dvizhenija](http://www.spas-extreme.ru/razvlechenija/komiks/Pravila_dorozhnogo_dvizhenija) Комикс «Правила дорожного движения»

[http://www.spas-extreme.ru/razvlechenija/viktoriny/Jeh\\_prokachus\\_Roliki\\_velosiped\\_skuter](http://www.spas-extreme.ru/razvlechenija/viktoriny/Jeh_prokachus_Roliki_velosiped_skuter) Викторина «Эх, прокачусь! (Ролики, велосипед, скутер)»

[http://www.spas-extreme.ru/mediateka/mediateka/video/Bezopasnost\\_na\\_doroge\\_i\\_v\\_transporte](http://www.spas-extreme.ru/mediateka/mediateka/video/Bezopasnost_na_doroge_i_v_transporte) Познавательные видео-ролики «Безопасность на дороге и в транспорте»

<http://www.spas-extreme.ru/folder/10846/10847/> Детский травматизм на дорогах

<http://www.spas-extreme.ru/folder/10846/10848/> Правила безопасного поведения на улице

<http://www.spas-extreme.ru/folder/10843/10844/> Правила безопасного поведения в общественном транспорте

<http://ped-kopilka.ru/vneklasnaja-rabota/pravila-bezopasnogo-povedenija-na-doroge> Информационные материалы о правилах безопасного поведения на дороге: полезные советы для [пешеходов](#), основные дорожные знаки, правила поведения в общественном транспорте.

<http://www.ddgazeta.ru/> Газетенек Тиша, зебра Маня и робот НОЛИК приглашают всех в Город Детства – «Добрая дорога детства». Для вас занимательные разделы: «Игротека», «Школа ДДД», конкурсы рисунков и плакатов, а также специальные разделы для родителей и педагогов, сценарии праздников безопасности.

<http://stolingim.narod.ru/PDD/Pdd1.htm> Информационные странички о правилах дорожного движения.

[http://vahnenko.ucoz.net/index/pravila\\_dorozhnogo\\_dvizhenija/0-23](http://vahnenko.ucoz.net/index/pravila_dorozhnogo_dvizhenija/0-23) Торопыжка на улице.  
Про правила дорожного движения в стихах.

<http://mir.pravo.by/library/azbuka/azbukadorbez/> Азбука дорожной безопасности на «Детском правовом сайте».

<http://mir.pravo.by/library/azbuka/azbukadorbez/step-rules-film/> Мультпликационный фильм «Шагай по правилам».

<http://mir.pravo.by/info/waytoschool> Игра «Дорога в школу»

<http://mir.pravo.by/info/liczbez/znaki> Дорожные знаки

<http://www.pazvivajuшее-видео.net/uroki-s-tetushkoy-sovoy/azbuka-bezopasnosti-na-doroge> Уроки тётушки Сова: Азбука безопасности на дороге.

<http://azbez.com/safety/road> Сайт «Азбука безопасности». Правила, советы, рекомендации специалистов о безопасности на дороге. Видеоролики, мультфильмы.

